

Activités thérapeutiques

Semaine du 7 au 11 avril

Lundi 7 avril

11h00: "Les Matinales des Aubrières"

15h: Danse assise

16h: Méditation guidée

Mercredi 9 avril

10h30: Epluchage de légumes

14h: Courses Super U

15h :Gym douce Siel bleu(1er groupe)

16h: Gym douce Siel bleu(2ème groupe)

Mardi 8 avril

11h00: "Les Matinales des Aubrières"

15h: atelier manuel Pâques

Jeudi 10 avril

11h: "Les Matinales des Aubrières"

15h: Le mot le plus long

16h : Les villages remarquables

Vendredi 11 avril

11h: "Les Matinales des Aubrières"

15h: Quizz musical

18: "L'Apéro des Aubrières"

