

# Activités thérapeutiques

Semaine du 16 au 20 février 2026

Lundi 16 février

14h30: Les Matinales  
des Aubrières

16h: Connaissez-vous  
Jean de la Fontaine?

Mardi 17 février

15h: Instant poésie

16h: Les poésies les  
plus célèbres



Mercredi 18 février

15h: Epluchage de  
légumes

15h: Siel Bleu 1er groupe

16h: Siel bleu 2ème  
groupe

Jeudi 19 février

Formation Aurélie



Vendredi 20 février

14h30: Lecture du journal

15h30: projection du film

“L’armée des ombres” avec  
Simone Signoret

