

# Activités thérapeutiques

Semaine du 16 au 20 février 2026 ✨ ✨

Lundi 16 février

14h30: Les Matinales  
des Aubrières  
16h: Connaissez-vous  
Jean de la Fontaine?

Mardi 17 février ✨

15h: Instant poésie  
16h: Les poésies les  
plus célèbres



Mercredi 18 février

15h: Epluchage de  
légumes  
15h: Siel Bleu 1er groupe  
16h: Siel bleu 2ème  
groupe

Jeudi 19 février

Formation Aurélie



Vendredi 20 février

14h30: Lecture du journal  
15h30: projection du film  
"L'armée des ombres" avec  
Simone Signoret

