



Activités thérapeutiques des Aubrières

JANVIER 2026

Lundi 5 janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7 janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier	Samedi 10 janvier
15h : Jeux cognitifs « Gnosies » 16h : Origine de l'Epiphanie	15h : Jeux cognitifs : Images mystères 16h : Qui suis-je ?	15h : Gym douce Siel Bleu 1 ^{er} groupe 16h : Gym douce Siel Bleu 2 ^{ème} groupe	15h : Jeux cognitifs : Points dispersés 16h : Personnages célèbres 16h30 : Office religieux	15h : Jeux cognitifs « Le mot le plus long » 16h : Les continents Européens	
Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier	Samedi 17 janvier
15h : Jeux cognitifs 16h : L'Histoire des calendriers de La Poste	15h : Livre audio 16h : Connaissez-vous les chevaux ?	15h : Gym douce Siel Bleu 1 ^{er} groupe 16h : Gym douce Siel Bleu 2 ^{ème} groupe	11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h : Jeux mémoire 16h : Mime Marceau	11h : «Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h 30 : Quizz présidents de la République	
Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier	Samedi 24 janvier
11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h : Mémoire sémantique jeux synonymes 16h : Quizz campagne	11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h30 : Atelier manuel confection masques chinois	10h30 : Epluchage de légumes 15h : Gym douce Siel Bleu 1 ^{er} groupe 16h : Gym douce Siel Bleu 2 ^{ème} groupe	11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h30 : Fête des anniversaires	11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h30 : Les Enigmes du « Père Fouras » spécial 2026	
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier	Samedi 31 janvier
11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h : Jeux cognitifs : Photos mystères 16h : Chansons à trous	11h : « Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h : Nouvel an Chinois et traditions 16 : A la découverte de la Chine !	10h30 : Epluchage de légumes 15h : Gym douce Siel Bleu 1 ^{er} groupe 16h : Gym douce Siel Bleu 2 ^{ème} groupe	11h : «Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h30 : Loto	11h : «Les matinales des Aubrières » lecture du journal 15h30 : Projection du film « Fanfan la tulipe »	