

Du Lundi 19 au Dimanche 25 Octobre

Le Chef et son équipe ont cuisiné pour vous

Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre <i>Déjeuner</i>	Vendredi 23 Octobre	Samedi 24 Octobre	Dimanche 25 Octobre
Wrap coleslaw houmous cumin *****	Emincé d'endives aux pommes et aux noix *****	Betteraves vinaigrette *****	Carottes râpées au miel *****	Chou-fleur aux pommes en rémoulade *****	Haricots verts à l'échalote *****	Museau de porc en vinaigrette *****
Chou farci et riz  *****	Emincé de dinde sauce safranée *****	Cassoulet Albigeois  *****	Croziflette *****	Poisson du jour *****	Couscous poulet merguez *****	Boeuf Bourguignon *****
Purée de haricots verts *****	Fondue de poireaux Purée de pommes de terre *****	*****	Salade d'iceberg *****	Riz au four *****	*****	Pomme de terre vapeur *****
Compote pomme banane *****	Mousse mangue *****	Ananas frais *****	Salade de fruits frais <i>Diner</i>	Compotée pomme poire  *****	Flan vanille *****	Flan Parisien *****
Potage de légumes verts *****	Potage de légumes verts *****	Potage de légumes verts *****	Potage de légumes verts *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes *****	Potage de légumes verts *****
Lasagnes d'épinards au chèvre  *****	Croissant au jambon *****	Parmentier de veau  *****	Quiche Lorraine *****	Oeufs durs à la florentine  *****	Endives au jambon gratinées *****	Tarte au camembert *****
Mélange de salade *****	Salade d'iceberg *****	Salade d'iceberg *****	Salade d'iceberg *****	Purée de céleri *****	*****	Salade verte aux croûtons *****
Laitages assortis *****	Laitages assortis *****	Laitages assortis *****	Laitages assortis *****	Laitages assortis *****	Laitages assortis *****	Laitages assortis *****
Liégeois au chocolat *****	Pommes cuites miel et crème pâtissière  *****	Crème citron *****	Gâteau de riz au caramel *****	Fromage blanc mandarine spéculoos *****	Compote de pommes vanillée *****	Crème dessert caramel *****



Plat durable



Recette terroir



Verger EcoRespon



Plat végétarien

 ELIOR